

# **Fortbildung für Seniorenbegleitung und Demenzhelfer:innen**

Alte Menschen zu Hause unterstützen



September 2023 – Januar 2024

Bildung  
fördert **Engagement**

# Seniorenbegleitung – alte Menschen zu Hause unterstützen

Zu Hause bleiben in der gewohnten Umgebung – das wünscht sich die Mehrheit der älteren Menschen. Ohne geeignete Hilfe und Unterstützung im Alltag ist dies mit zunehmendem Alter oft nicht möglich.

Als ehrenamtliche:r Seniorenbegleiter:in schenken Sie Zeit, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken und um pflegende Angehörige zu entlasten. Sie nehmen Anteil am Leben eines älteren Menschen. Dabei sind schon die kleinen Schritte wie Reden, Spielen oder Spaziergehen wichtige Beiträge zur Unterstützung. In Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Altenhilfe, z. B. den Alten- und Service-Zentren, Pfarrgemeinden und sozialen Einrichtungen, tragen Sie zu mehr Lebensqualität für Seniorinnen und Senioren bei.



## Fortbildungsangebote

Im Kursangebot zur Seniorenbegleitung können Sie drei Bausteine zur Fortbildung einzeln belegen oder nach Ihren Bedürfnissen miteinander kombinieren:

- Schulung zum/zur ehrenamtlichen Demenzhelfer:in (anerkannt nach § 45 a SGB XI)
- Grundkurs Seniorenbegleitung mit vielen praktischen Themen (wieder im Frühjahr 2023)
- Fortbildungen zu wechselnden Themen

## Schulung zum Demenzhelfer



Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Sie erfahren u. a. mehr über das Krankheitsbild und den Umgang mit Betroffenen sowie über das Verhalten in Notfällen und die Unterstützung in der Haushaltsführung. Die Inhalte entsprechen dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI.

Der gesamte Kurs umfasst 48 Unterrichtseinheiten und enthält als zusätzlichen Bereich das Thema „Beschäftigung und Aktivierung“. Anschließend können Sie im Rahmen von anerkannten Betreuungs- und Entlastungsangeboten Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen engagieren.

**Kooperation** mit der Alzheimer Gesellschaft München e.V. und dem Caritasverband München.

Referent:innen Dagmar Aimer, Monika Gelderblom, Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Christian Schmidt, Altenpflegekraft  
Silvia Krupp, Dipl.-Sozialpäd., Gerontologin  
Birgit Mellert, Fachberaterin für  
Reinigung und Hygiene  
Klara Hochmuth, Gerontotherapeutin

Kursbegleitung Elisabeth Böllmann

4 Termine/Zeit Mo 06.11./13.11./20.11./27.11.,  
17.30 – 20.45 Uhr

1 Termin/Zeit Sa 25.11.2023, 9.30 – 16.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock,  
Dachauer Str. 5, 80335 München

3 Termine/Zeit Fr 10.11./Sa 11.11./Fr 24.11.2023,  
09.30 – 16.30 Uhr

Ort Alzheimer Gesellschaft München e.V.,  
Josephsburgstr. 92, 81673 München



Kursgebühr 220,- EUR für Hauptamtliche  
115,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Anmeldung Alzheimer Gesellschaft München e.V. unter  
Tel. 089/47 51 85 oder per E-Mail an  
[dagmar.aimer@agm-online.de](mailto:dagmar.aimer@agm-online.de) oder  
[monika.gelderblom@agm-online.de](mailto:monika.gelderblom@agm-online.de).



## Herzensspaziergänge kennenlernen

Workshop für freiwillig Engagierte in der  
Seniorenarbeit

**NEU**



In der Begleitung einzelner Senior:innen brauchen Sie als Engagierte immer wieder neue Impulse, damit Gespräche lebendig bleiben. Herzensspaziergänge sind hier ein neues Format – miteinander in Bewegung sein und sich dabei von Gesprächsimpulsen überraschen lassen. Sie fördern das intensive Gespräch über Herzens-Themen, sie laden ein, Ressourcen und Begabungen zu entdecken und Neues auszuprobieren unter dem Motto: Was tut meinem Herzen gut?

In diesem Workshop machen Sie sich, ausgestattet mit einer Tüte voller Anregungen, zu zweit auf den Weg zu intensivem Gespräch und Austausch. Danach reflektieren Sie die Erfahrungen auf dem Hintergrund Ihrer Praxis, Sie erfahren mehr zum Konzept der Herzensimpulse in der Seniorenarbeit und lernen auch Möglichkeiten kennen, wie die Grundidee mit wenig mobilen Senior:innen umgesetzt werden kann.

[Kooperation](#) mit der Alzheimer Gesellschaft München e.V. und dem Caritasverband München.

Referentinnen Claudia Coduro-Schreiber, Diplom-Sozialpädagogin (FH), systemische Supervisorin  
Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin Seniorenbildung, Erzbischöfliches Ordinariat München

Termin/Zeit Mi 27.09.2023, 09.30 – 13.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock,  
Dachauer Str. 5, 80335 München

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Georg Mörtl-Stiftung.

[Kurs-Nr. 148261 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Hinweis** Anmeldung erforderlich

## Sanft und mutig begleiten

**NEU**

### Mutmachkurs für Ehrenamtliche und Angehörige



Wenn ein Mensch demenz wird, ist das für die Betroffenen und ihre Familien eine erschütternde und verunsichernde Erfahrung. Ehepartner, Töchter und Söhne sehen sich in eine alles verändernde Lebenssituation gestellt. Auch Helfende empfinden das Verhalten von an Demenz erkrankten Menschen häufig als „Herausforderung“.

Wie können alle an der Betreuung Beteiligten den erkrankten Menschen bestmöglich versorgen und ihm Lebensqualität ermöglichen? Welche innere Haltung, welches Verhalten ist hilfreich, um krisenhaften Situationen vorzubeugen oder in heiklen Momenten so zu reagieren, dass die Situation nicht eskaliert? Wie sieht eine gute Alltagsbegleitung von Demenzkranken aus? Und wie handelt man im Notfall?

Christian Schmidt gibt Ihnen praktische Tipps, schult Ihren Blick für kreative Lösungsmöglichkeiten und ist offen für Ihre Fragen. **Kooperation** mit der Alzheimer Gesellschaft München e.v. und dem Caritasverband München.

Referent Christian Schmidt, Pflegedienstleitung in der Tagespflege RosenGarten in München/Allach  
Termin/Zeit Do 12.10.2023, 17.30 – 20.30 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Georg Mörtl-Stiftung.

**Kurs-Nr.** [148072 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Hinweis** **Anmeldung erforderlich**



## Wahnerkrankungen im Alter

**NEU**

Wahnerkrankungen können in jedem Alter auftreten. Für die Betroffenen geht die Erkrankung meist mit einem sehr hohen Leidensdruck einher. Welche Ursachen dazu führen, wie Sie mit den erkrankten Menschen umgehen können und wie die Betroffenen selbst ihre Realität erleben, darüber informieren wir Sie an diesem Abend. Wir freuen uns auf Ihr Interesse und den Austausch mit Ihnen.

**Kooperation** mit der Alzheimer Gesellschaft München e.V. und dem Caritasverband München.

Referentinnen Stephanie Geyer, Alten- und Krankenpflegefachkraft, Traumafachberaterin / Traumapädagogin (DeGPT)

Julia Seeger, Diplom-Psychologin

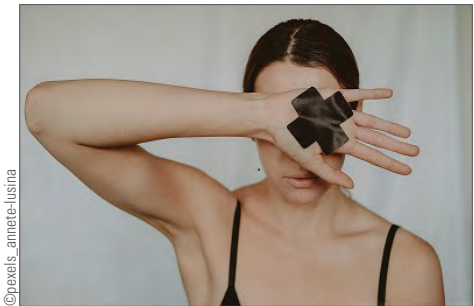
Termin/Zeit Mi 18.10.2023, 17.30 – 19.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock,  
Dachauer Str. 5, 80335 München

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Georg Mörtl-Stiftung.

**Kurs-Nr.** [148543 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Hinweis** **Anmeldung erforderlich**



### Dieses Projekt wird gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





## Psychopharmaka und Medikamente im Alter

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Psychopharmaka bei älteren und hochbetagten Menschen besonders häufig gegeben und gegen welche Erkrankungen sie eingesetzt werden. Nicht zu unterschätzen sind dabei Wirkung und Nebenwirkungen. Ein besonderer Schwerpunkt an diesem Abend werden dabei Menschen mit Demenz sein, beispielsweise im Hinblick auf Psychopharmaka bei Schlafstörungen oder Depression. Fallbeispiele verdeutlichen das Thema und Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Referent	Dr. Jens Benninghoff, Chefarzt Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen (ZfAE)
Termin/Zeit	Di 23.01.2024, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr	18,- EUR 9,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche
<u>Kurs-Nr.</u>	<u>148352 (Link zur Anmeldung)</u>



© David W. Photocase.de

**Aufgepasst!** Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an ausgewiesenen Bildungsveranstaltungen mit **50% Gebührenermäßigung** teilnehmen.

Kurse mit diesem Symbol fallen unter diese Regelung. 

Für München-Pass-Besitzende gilt ebenfalls eine 50% Gebührenermäßigung auf alle Veranstaltungen! Mehr Informationen im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0.

Wir beraten Sie gerne!

## So melden Sie sich an

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de) oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Die Kursgebühr wird vom Münchner Bildungswerk von Ihrem angegebenen Bankkonto eingezogen. Sie sind damit verbindlich angemeldet und erhalten eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

**Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) verankert sind.**

### Hinweis

Eine verbindliche Anmeldung für die Demenzhelferschulung ist erst nach einem kurzen Vorgespräch am Telefon möglich. Bitte haben Sie Verständnis, dass zu den Qualitätskriterien für die Seniorenbegleitung die sorgfältige Auswahl der Helfer:innen gehört, da es sich um eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe handelt. Wenn Sie bereits in der Seniorenarbeit tätig sind, vermerken Sie bitte die Einrichtung auf dem Anmeldeformular.

### Ansprechpartnerin



Melanie Mohr-Barthel  
*Diplom-Sozialpädagogin (FH)*  
Telefon: 089/54 58 05-13  
[mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de)

## Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Telefon 089/54 58 05-0  
Telefax 089/54 58 05-25

[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)



Münchner  
Bildungswerk





# Anmeldung

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats (Bitte vollständig ausfüllen)

Name	_____	Vorname	_____
------	-------	---------	-------

PLZ	_____	Wohnort	_____	Straße	_____
-----	-------	---------	-------	--------	-------

Tel. privat	_____	ggfs. Einrichtung der Seniorenarbeit	_____	E-Mail	_____
-------------	-------	--------------------------------------	-------	--------	-------

Kurs-Nr.	_____	Kurstitel	_____	Kursgebühr*	_____	Kursdatum	_____
----------	-------	-----------	-------	-------------	-------	-----------	-------

Kurs-Nr.	_____	Kurstitel	_____	Kursgebühr*	_____	Kursdatum	_____
----------	-------	-----------	-------	-------------	-------	-----------	-------

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE34MBW00000135836) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i. d. R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. ([www.muenc-hner-bildungswerk.de](http://www.muenc-hner-bildungswerk.de)) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Kreditinstitut	_____	BIC	_____	Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)	_____
----------------	-------	-----	-------	--	-------

IBAN	D	E	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Ich möchte über weitere Veranstaltungen des Münchner Bildungswerks informiert werden.																			

Ort, Datum	_____	Unterschrift	_____
------------	-------	--------------	-------

\* Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPS-Lastschriftmandats möglich.  
Bitte vollständig ausfüllen.

# Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk  
Dachauer Straße 5  
80335 München

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:  
per Brief  
per Fax: 089/54 58 05-25  
per E-Mail: [mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)  
online: [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)
- **Eine Bestätigung** seitens des Münchner Bildungswerks **erfolgt nicht**.  
Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!** 
- Für die Beantragung einer Ermäßigung müssen die gültigen Unterlagen in Kopie beigefügt sein.