

## WEITERE ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Neben dem Angehörigenclub bieten wir folgende Unterstützungsangebote:

### **Angehörigentreff**

Austauschgruppe für An- und Zugehörige (insbesondere Kinder) von Menschen mit Demenz.

### **Angehörigenseminar „Hilfe beim Helfen“**

An sieben Abenden erhalten pflegende Angehörige u.a. Informationen zu Demenz, Anregungen für den Umgang mit Menschen mit Demenz, Tipps zur Vorsorge und zur Pflegeversicherung.

### **Angehörigenschulung „EduKation Demenz“**

Dieses wissenschaftlich fundierte Schulungsprogramm hat das Ziel, das Belastungsempfinden von Angehörigen von Menschen mit Demenz zu reduzieren und umfasst zehn Sitzungen.

### **Angehörigentelefon**

Wer Ähnliches erlebt hat, versteht besser. Auf Anfrage werden telefonische Kontakte zu anderen Angehörigen vermittelt – zum Erfahrungsaustausch, für Tipps und zum Zuhören.

## UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

### **Kompetente Beratung**

Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

### **Austausch und Zusammenhalt**

In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

### **Gemeinsam aktiv**

Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

### **Hilfe vor Ort**

Geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause.

### **Informationen**

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

### **Wissen hilft**

Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.



**Alzheimer  
Gesellschaft  
München e.V.**

**Mit neuer  
Zuversicht!**

# ANGEHÖRIGEN- CLUB

**TERMINE 2024**

## SPENDENKONTO

Stadtsparkasse München  
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

**Nutzen Sie auch die Online-Spende über:**  
[www.agm-online.de/ueber-uns/spenden](http://www.agm-online.de/ueber-uns/spenden)

## KONTAKT

**Alzheimer Gesellschaft München e.V.**  
Josephsburgstr. 92  
81673 München

089 / 475185  
[info@agm-online.de](mailto:info@agm-online.de)  
[www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)





## ANGEHÖRIGE UNTER SICH

Bei Menschen mit Demenz verblasst im Verlauf der Erkrankung das Krankheitsbewusstsein. Gleichzeitig steigen bei den Angehörigen seelische und körperliche Belastungen, wenn nicht für Entlastung gesorgt wird. In der Gemeinschaft mit anderen Angehörigen finden Angehörige von Menschen mit Demenz wieder Kraft und seelischen Halt. Die eigenen Erfahrungen weitergeben zu können eröffnet zudem Perspektiven für andere.

In unseren Gesprächsgruppen kommen Angehörige jeweils einmal im Monat zusammen, tauschen ihre Erfahrungen aus und teilen Freude und Leid miteinander. Im Sinne der Selbsthilfe werden die Gruppen von den Teilnehmenden moderiert und von einer Fachkraft begleitet.

**Die Austauschtreffen finden ohne die Menschen mit Demenz statt. Bei Bedarf können individuelle Lösungen besprochen werden.**

## TERMINE FÜR 2024

Der Angehörigenclub richtet sich an Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz. An jedem vierten Freitag im Monat findet vormittags der Angehörigenclub von 10:00 bis 12:30 Uhr statt. Die Treffen des Angehörigenclubs sind immer in Präsenz und richten sich vorzugsweise an die Partnerinnen und Partner der Menschen mit Demenz.

- Freitag, 26. Januar
- Freitag, 23. Februar
- Freitag, 22. März
- Freitag, 26. April
- Freitag, 24. Mai
- Freitag, 28. Juni
- Freitag, 26. Juli
- Freitag, 23. August
- Freitag, 27. September
- Freitag, 25. Oktober
- Freitag, 22. November
- Freitag, 20. Dezember

## INFORMATIONEN

Für die Teilnahme am Angehörigenclub ist keine Anmeldung notwendig.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind jedoch sehr willkommen.

Vor dem ersten Besuch einer Angehörigengruppe empfehlen wir eine persönliche Beratung. Vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit uns.

Veranstaltungsort für Präsenztreffen ist die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Die Angehörigengruppen werden vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern gefördert.

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

